



Auf der holperigen **BAUMWEG-SEKTION** muss gekonnt ein gleichmäßiges Rollen trainiert werden.



Diese **SEKTION SCHLECHTE WEGSTRECKE** naturbelassen, wie der Boden jahrzehntelang gewachsen ist, erfordert hohe Sicherheit am Lenkrad.



Die anspruchsvolle **SEKTION SCHRÄGFAHRT** am Hang der typischen **Holsteiner Knicklandschaft**, ist ein vorzügliches Training für die sichere Beherrschung eines **Off-Roaders** auch in einer Schräglage.

**Freies Fahren in allen Gelände-Sektionen rundet das Training ab.**

**ADAC – Travering · Sehmsdorfer Straße 82 · 23843 Bad Oldesloe**  
 Anmeldung für Gruppentraining und Fahrzeug-Präsentationen: Tel. (0 45 31) 8 54 11 oder 88 65 79 · Fax (0 45 31) 88 66 78  
 ADAC Sicherheitstraining Pkw – Motorrad – Off Road: Anmeldung: ADAC Hansa · Tel. (040) 23 919 214  
 Öffnungszeiten ADAC Verkehrsübungsplatz mit Off-Road Parcours: Mo. bis Fr. 14 - 18 Uhr · Sa., So. und Fr. 9 - 18 Uhr durchgehend



# OFF-ROAD Fahrertraining



**ADAC**  
Hansa



Norddeutsches  
Verkehrssicherheits-  
Zentrum

**TRAVING**

Automobil- und Motorsport-Club (AMC) Sottrum e.V. im ADAC  
 ADAC Verkehrsübungsplatz - Sicherheitstraining für Pkw, Motorrad, Off-Road

# ADAC Off-Road-Training Sicherheit im Gelände



Als Erweiterung des seit 1964 bestehenden **ADAC-Verkehrsübungsplatzes im Norddeutschen Verkehrssicherheitszentrum Travering in Bad Oldesloe (SH)** an der BAB A 1 (Hamburg - Lübeck) und A 21 (Bargteheide - Kiel), wurde der modernste und spektakulärste Off-Road Parcours im Norden vom Stormarner Automobilclub (AMC) im ADAC geschaffen.



Auf der **ehemaligen BMX Rennstrecke** konnten alle vorhandenen natürlichen Geländepassagen ohne **Eingriffe in die Natur oder bauliche Veränderungen** übernommen werden, wie hier die **STEILAUF- UND -ABFAHRT (35 %)** auf der früheren BMX-Startrampe.



Unter Anleitung erfahrener DVR-Instruktoren lernen die **Off-Roader** alle technischen Möglichkeiten ihrer eigenen Geländefahrzeuge kennen und fahrerisch sicher einzusetzen.



Eine urige Skandinavische Schutzhütte steht als Aufenthalts- und Seminarraum (auch mit Bewirtung) für die theoretische Einweisung zur Verfügung.

- **Sitzposition**
- **Lenkradhaltung**
- **Übersetzung**
- **Geländebeurteilung**
- **Vorgaben zum sicheren Fahren im Gelände, als Vorbereitung für die fahrtechnischen Übungen**



Inmitten der geradezu idyllischen Parklandschaft die Übung **BACH-BETT (trocken)**



Bei den praktischen Übungen lernt der Off-Roader alles über Bodenfreiheit, Neigungs- und Überhangwinkel, Verteilergetriebe, Sperrern, Geländebeurteilung und die daraus resultierende Gangwahl für mehr Sicherheit am Steuer.

Die ehemaligen BMX Sprunghügel sind geradezu ideal für das Training, wie hier mitten auf der Hügelhöhe durchqueren einer **GRABEN-SEKTION**.



Jede Fahrsituation im Gelände, natürlich auch **ON-ROAD**, erfordert spezielles Verhalten am Lenkrad für die eigene Sicherheit, die der Mitfahrer und der übrigen Verkehrsteilnehmer, unter Ausnutzung einer verbesserten Einsatzmöglichkeit der modernsten **Off-Road-Technik** im eigenen Fahrzeug.

Das Training im **OFF-ROAD-PARK TRAVERING** ist für die Teilnehmer auch **ein Tag von hohem Erlebniswert**.



Das ist die natürliche **VERWINDUNGS-SEKTION**, wo die Achsenverschwenkungen getestet werden können.